



***UEFA tanfolyam a legtehetségesebb kínai
edzőknek
2011. Október 6-30
Merre tart a futball?***





UEFA tanfolyam a legtehetségesebb kínai edzőknek

2011. Október 6-30

- **Alapkérdések**
 - ***Merre tart a futball?***
 - ***A futballra alkalmas játékos?***
 - ***A futballra alkalmas edző?***
 - ***Oktassunk, tanítsunk, neveljünk, képezzünk vagy vásároljunk játékost?***
 - ***Hogyan neveljünk, képezzünk, fejlesszünk, tanítsunk?***
 - ***A képzés struktúrája, folyamata?***
 - ***Milyennek kell lennie az utánpótlás futballnak?***



Merre tart a futball?

- Egyre gyorsabb
- Egyre technikásabb
- Egyre játékügyesebb
- Egyre taktikusabb */ravaszabb/*
- Egyre kreatívabb
- Egyre egyénibb
- Egyre összehangoltabb */csapatjáték/*
- Egyre professzionálisabb
- Egyre versenyképesebb */játékos, edző, csapat, klub/*



Merre tart a futball?

Az alapok újra épülésére alkalmas környezet!

/grassroots environment!

Adott ez ma Magyarországon?/

Kétkedés, fanyalgás, futballbázis szűkülés.

Munkára épül!

/work ethic/

Tartós, megszállott, következetes munkára.

/mindenki a sikert lesi, marketing fogások, szólamok, felszín./

Gyors technikára, játékügyességre, futball atlétikusságra, gyorsaságra, taktikus cselekvésre épül.

/technique, playing skill, athleticism/speed/

Szakmai munka? Rendben?



Merre tart a futball?

- **Alapok bővülése! Nálunk?**

*/Grassroots: which is non professional, elite!/
A környezet inkább ellenséges /szülők, szurkolás a lelátókon,
családi háttér/*

Nem csak a technikát, a karaktert is fejleszd!

Edz reggel, */délelőtt/* gyakorolj délután!

Érezd otthon magad a pályán!

A legnagyobb tanító a játék!

A TITOK:

A megszállott gyakorlás teszi a játékost!

/Alex Ferguson/



A futballra alkalmas játékos?

Szereti a játékot, nem csak a pénzt!

Labdaimádat!

Versenyszellem, versenyzési kedv! /Competitive spirits/

Egészséges életmód! /Healthy lifestyle/

Mentális keménység! /Mental toughness/

Magabiztosság, belső biztonság! /Inner confidence/

Magára támaszkodó! /Self reliance/

A csapat lényegének értése! /Team understanding/



A futballra alkalmas edző?

- **Gyerek edző!**
- **Ifi edző!**
- **Felnőtt edző!**
 - Méltányold /ismerd el /a fejlődést
 - Inkább adj, mint végy. /better to give than receive/

BECSÜLETES /honest/

NYITOTT /open/

SZENVEDÉLYES /passionate/

TETTRE KÉSZ /energetic/

FELKÉSZÜLT /organised/

TÜRELMES /patient/

GYAKORLATIAS /practical/

TUDATOS /knowledgable/

KÖVETELŐ /demanding/

FIATALOS /young at heart/



Oktassunk, tanítsunk, képezzünk,neveljünk, vagy vásároljunk?

- **Helyes képzési metódus** /*good guidanance* /
- **Helyes képzési irány** /*structure*/
- **Megszállott, önmotivált gyakorlás** /*self motivation*/
- **Edzői segítség** /*teacher help*/
- **Támogató környezet** /*supportive enviroment*/
- **Türelmes ismétlés** / *constant repetition*/
- **Koncentráció**
- **Folyamatos újratöltődés** /*reenergiseng*/



A képzés struktúrája, folyamata?

A tíz éves szabály! /ten years rule/

A játékos képzés minimális ideje tíz év, tízezer óra

A korai kezdés szükségessége!

A híd kulcs szerepe!

Az elit ifi szintről, a profi világba való átmenet.

Tehetségek jelentős száma tűnik el ebben az időszakban!

Mi a megoldás?

U21 ?

B csapat?

Kölcsönadás?

„A” keret?



A képzés struktúrája, folyamata?

***Arsene Wenger* képzési struktúra:**

5-12 év: technika, játékügyesség

12-16 év: fizikai alapok

16-18 év : taktikai finomságok

18 + év : mérkőzés



Milyenek kell lennie az utánpótlás futballnak?

- **Játékos- ügyességre törekvőnek! /skillful football/**
- **Látványosnak! Vonzónak! /attractive/**
- **Műveltnek! /educational/**
- **Fair football!**
- **Versenyképesnek! /competitive/.**
- **Fegyelmezettnek! /disciplined/**
- **Vállalkozó kedvűnek! kedvtelinek /adventurous/**
- **Személyesnek, egyénre szabottnak /personal/**
- **Biztonságosnak /safe/**